

CALENDRIER PREVENTION | BIEN-ETRE 2026

Avril

Bien vieillir au travail

Calendrier Prévention Bien-Être 2026

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Santé mentale	S'adapter avec l'IA	Hygiène de vie	Bien vieillir au travail	Équilibre vie pro / perso	Qualité de vie au travail
● 16.01 Blue Monday	● 07.02 Journée mondiale pour un internet plus sûr	● 17.03 Journée nationale du sommeil	● 28.04 Journée Mondiale de la Sécurité et de la Santé au travail	● 08.05 Journée mondiale des parents	● 15.06 > 21.06 Semaine de la QVCT

JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Bien-être financier	Maladies cardiovasculaires	Octobre Rose & Movember	Prévenir les addictions	Handicap & aidants
● 01.07 Journée mondiale du bandeau blanc contre la pauvreté	● 29.09 Journée mondiale du cœur	● Mois contre le cancer du sein	● Mois sans tabac	● 03.12 Journée internationale des personnes en situation de handicap

*Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année.
Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples*

Des ressources en Santé publique et Santé et Sécurité au Travail

POUR CHAQUE THÈME & CHAQUE MOIS



Campagne prévention

- Eclairage, approche et solutions WTW
- Partenariats : dépistages, webinars, ateliers, formations, diagnostics, enquêtes, solutions d'accompagnement individuel ou collectif, etc



Appui réglementaire

Veille réglementaire, traduction de la réglementation en recommandations concrètes et adaptées à votre contexte



Sensibilisation collaborateurs

Mise à disposition de ressources : flyer, emailing, etc

ET TOUT AU LONG DE L'ANNEE



Contenu spécialisé

Focus rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail : guide pratiques, articles web, etc



Evènement prévention

Temps de découverte, rencontres et échanges entre pairs



Webinar employeur

Panorama des tendances décryptées grâce à nos données, nos enquêtes et l'expérience de nos clients



Entretien conseil

Expertise et conseils de notre équipe
Prévention : orientation, co-construction, action



Baromètre bien-être employeur

Scorecard personnalisée avec benchmark pour comprendre la compétitivité et l'efficacité de vos programmes



Podcast

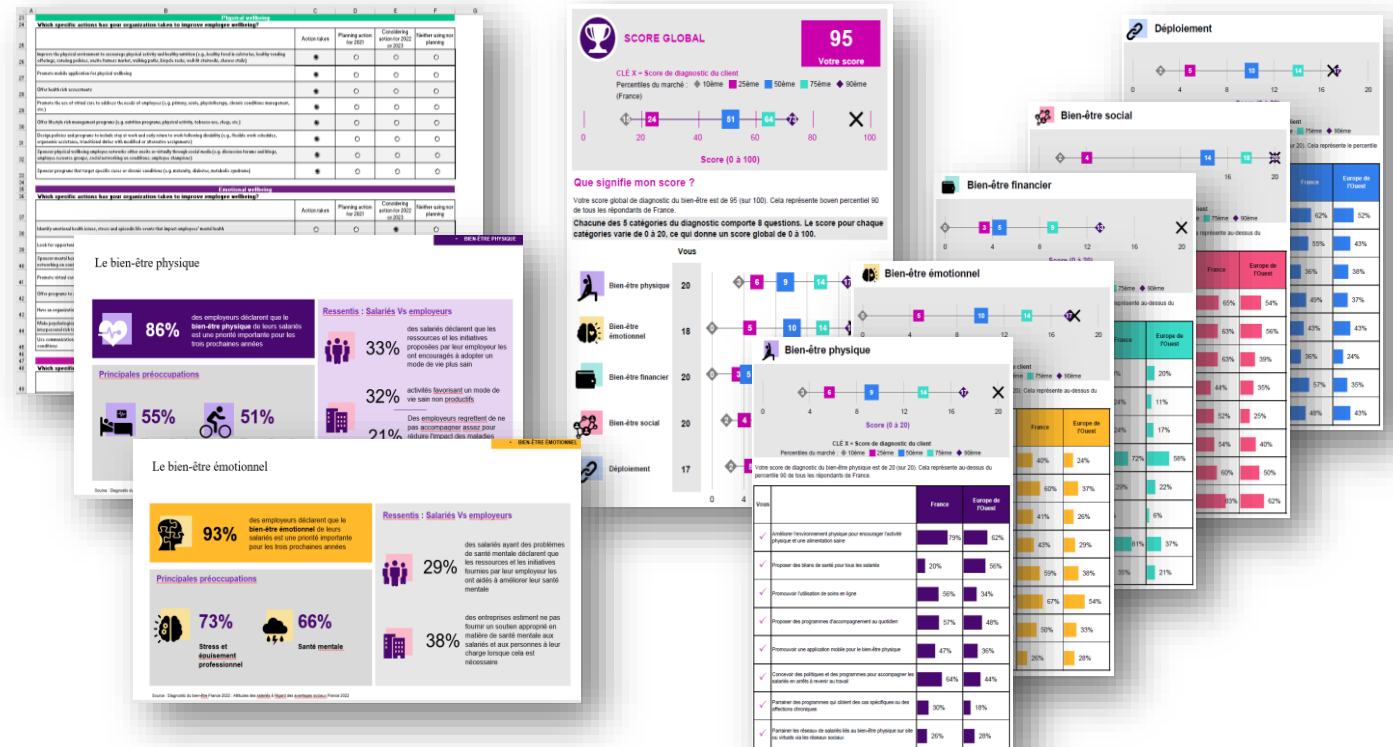
Interviews ciblées avec des clients / experts / professionnels de santé

Participez à notre Baromètre Bien-Être employeur dès le 21 avril 2026

Inclus dans notre offre conseil / gestion

Connaître
Comprendre
Agir

- **Des chiffres clés** vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets
- **Un benchmark** associé à votre secteur d'activité / taille / etc
- **Une scorecard** personnalisée
- **Des premières pistes de réflexion** pour agir



Avril : Bien Vieillir au travail

Focus sur la santé et sécurité au travail



EDITO

Bien vieillir au travail : Plus une option mais une nécessité

À l'heure où **1 Français sur 3 doute de pouvoir tenir jusqu'à la retraite**, le maintien dans l'emploi devient un défi majeur.

Entre **absentéisme en hausse**, incertitudes économiques et **carrières plus longues**, bien vieillir au travail n'est plus une option : c'est une nécessité, pour les collaborateurs comme pour les employeurs.

L'enjeu est de concilier **performance** et **durabilité des équipes** en garantissant des conditions de travail adaptées tout au long de la vie professionnelle.

Au-delà des politiques RH relatives aux seniors, il faut agir concrètement sur :

- Les conditions de travail (techniques, organisationnels, relationnels et conjoncturelles)
- L'organisation
- L'environnement professionnel

Ces ajustements sont essentiels pour **fidéliser** et **maintenir les salariés en poste**.

Le service prévention de WTW vous partage ses premières recommandations pour accompagner ces évolutions.



Clément MAES

*Ingénieur en prévention
des risques
WTW*

“ **Le travail
c'est la santé** ”

Vos supports téléchargeables

Supports encadrant	
Flyer - Les manutentions manuelles	Français
Flyer - Usure professionnelle	Français
Flyer - Les TMS	Français
Flyer – Handicap et inclusion : les bons reflexes managériaux	Français

Supports collaborateur			
Flyer - Suivis rendez-vous médicaux	Français Anglais	Flyer – Flexibilité au travail	Français Anglais
Email - Suivis rendez-vous médicaux	Français Anglais	Email – Flexibilité au travail	Français Anglais
Flyer - Etirements minutes	Français Anglais	Flyer – Sédentarité au bureau	Français Anglais
Email - Etirements minutes	Français Anglais	Email – Sédentarité au bureau	Français Anglais
Flyer – Equilibre vie professionnelle / personnelle	Français Anglais	Flyer – Handicap : Oser en parler	Français Anglais
Email – Equilibre vie professionnelle / personnelle	Français Anglais	Email – Handicap : Oser en parler	Français Anglais

L'usure professionnelle : un enjeu collectivement partagé



En **2019**, **37%** des salariés ne se sentaient pas capables de tenir dans leur travail jusqu'à la retraite



Les **50 – 64 ans** représentent **35%** de la population active française



20% des seniors en emploi sont à temps partiel, avec une part plus importante de femmes que d'hommes



En **2022**, **57%** des personnes de **55 à 64 ans** sont en emploi

Source : Anact, Prévenir l'usure professionnelle, favoriser le maintien en emploi, Juin 2024

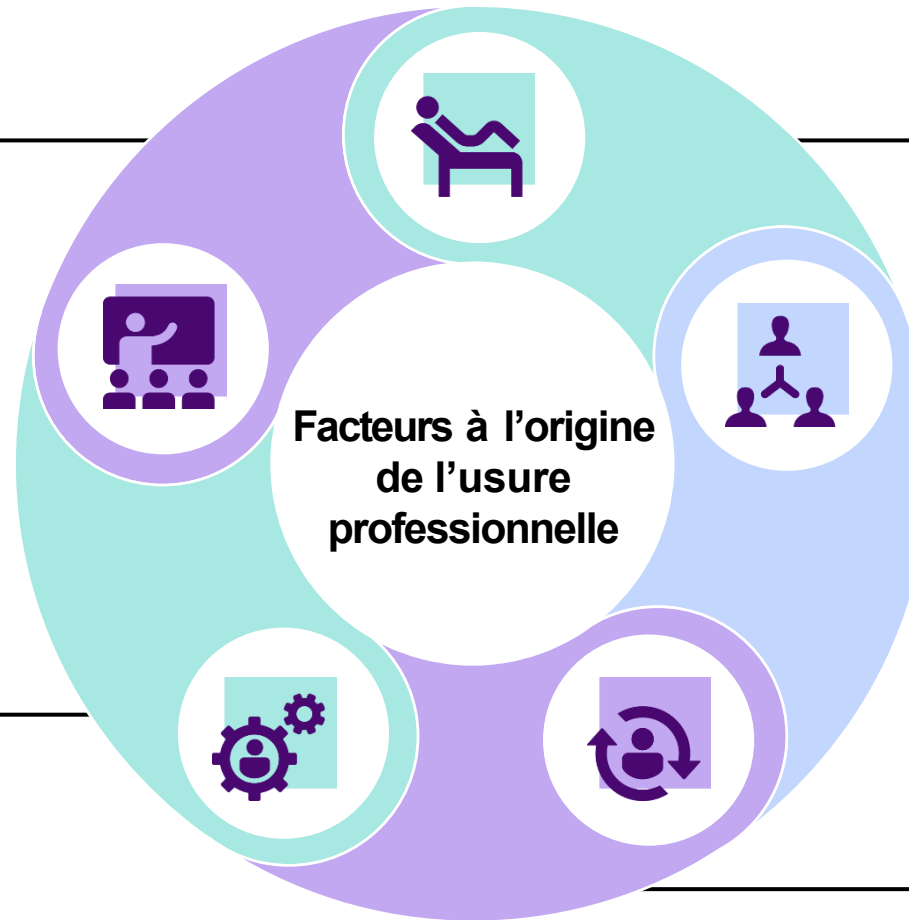
Les facteurs d'usure professionnelle

Organisation du travail

Temps de travail, rythme de travail, autonomie, ressource, collectif de travail, marge de manœuvre, temps contraint, objectif irréaliste, injonction contradictoire, ...

L'évolution du monde du travail

Complexification des tâches, la rationalisation des méthodes et des process, la précarisation des emplois et des parcours professionnels, ...



Contraintes et risques rencontrés au cours de la vie professionnelle

Manutention, port de charge, geste répétitif, exposition à des nuisances, ...

Parcours professionnel propre à chacun

Ancienneté, formation, caractéristique physique et psychique, ...

Allongement de la vie professionnelle et le vieillissement de la population active

La temporalité des actions

En amont

Eviter que le travail ne porte atteinte à la santé

C'est une des obligations de l'employeur. L'article L.4121-1 du Code du Travail précise : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs. » C'est le premier niveau d'action, ce que l'on appelle la « prévention primaire » : agir sur les causes pour éviter la survenue d'effets négatifs.

En accompagnant les collaborateurs qui ont des problèmes de santé

Agir sur le contexte de travail des collaborateurs occupant des postes « à risque » ou ayant des problèmes de santé

C'est le deuxième niveau d'actions, ce que l'on appelle la « prévention secondaire », ou protection. Il s'agit de mieux outiller les personnes pour faire face aux situations à risque. On pense bien entendu aux aménagements de postes, mais de multiples domaines d'action sont envisageables.

En préparant l'avenir

Anticiper la désinsertion en préparant une évolution professionnelle

C'est le troisième niveau d'action, ce que l'on appelle la « prévention tertiaire ». Il ne s'agit plus ici de prévention à proprement parler mais de réparation : le collaborateur ne peut plus rester durablement sur son poste de travail, il s'agit de lui permettre un maintien en emploi.

Des leviers clés pour préserver durablement la santé physique et mentale

Enjeux culturels

- Eviter de faire stagner les compétences au cours du dernier tiers de la carrière
- Valoriser la transmission des compétences et savoir-faire
- Avoir plus de complémentarité entre les membres d'une équipe

Enjeux juridiques

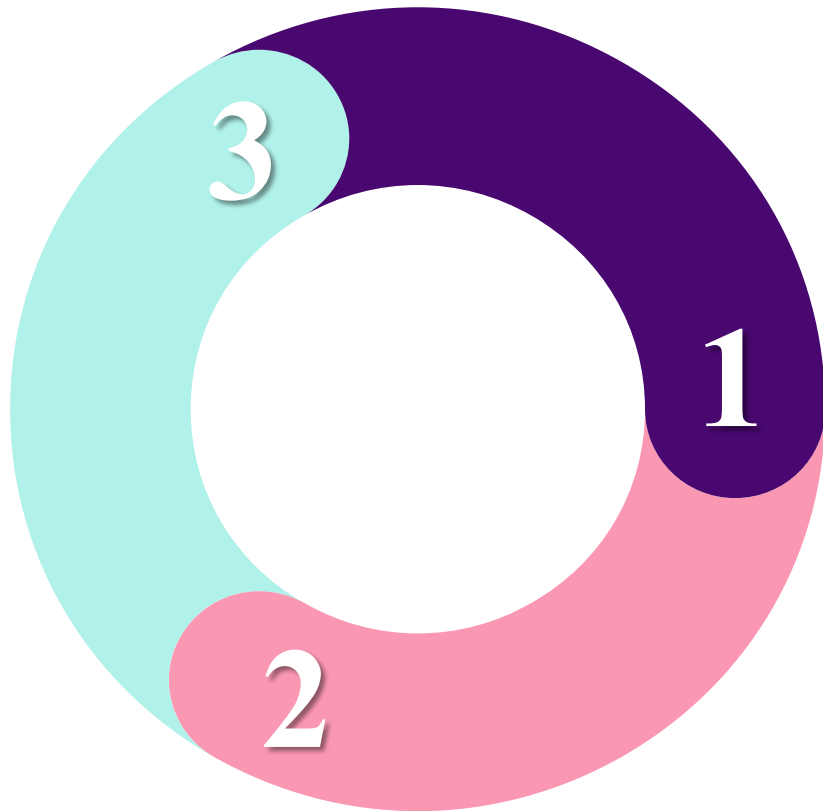
- Maintenir en emploi des travailleurs expérimentés
- Recruter des seniors
- Discuter des fins de carrière
- Aménager les conditions de travail

Enjeux économiques

- Financement du système des retraites
- Enjeux financiers pour le salarié et l'entreprise

Le triptyque de l'emploi : quelques exemples concrets

Liste non exhaustive



Trajectoires professionnelles

Reverse Monitoring

Formations à de nouveaux métiers

Aménagement de poste

Mi-temps

Politique sénior

Entretien de seconde partie de carrière

Conditions de travail

Horaires décalés

Modification des moyens techniques

Management de proximité

Accompagnement dans l'emploi

Mobilisation du CPF

Plan d'accompagnement à la retraite

Répartition des tâches

Formations métiers

CDD de reconversion

Le diagnostic video pour évaluer la charge physique d'une activité

ETUDE BIOMECABIQUE ERGONOMIQUE

Objectif

Analyser les postures et les mouvements des collaborateurs lors de leurs tâches afin de quantifier les contraintes physiques et d'identifier les risques de TMS (troubles musculosquelettiques).

Contenu

- Le collaborateur est projeté dans des univers à 360° (bureaux, magasins, usines, etc.) et Capture des mouvements via capteurs et vidéo haute précision.
- Analyse biomécanique des articulations (épaules, coudes, poignets, dos, hanches, genoux).
- Calcul de scores de risque (RULA, OCRA, indices Kimea).
- Comparaison avec les normes ergonomiques (ISO 11226, recommandations INRS, etc.)

Plan d'actions

- Modification des conditions de travail
- Sensibilisation des opérateurs
- Mise en place d'un programme d'activité physique de prévention adapté

- **Evaluation global des postes de travail**
- **Analyse spécifique d'un poste de travail**
- **Aide aux choix matériels**

Sur devis avec tarifs préférentiels WTW
Adrien Ballet– adrien.ballet@tmskinergo.com – 07 61 41 89 64



Les recommandations des organisations du travail

ANACT

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail

Construction de parcours professionnels limitant les expositions prolongées + formation continue

Réduction des risques professionnels via des aménagement de postes et une organisation de travail plus soutenable

Intégration de la prévention dans la gestion RH diagnostiquer et évaluer

INRS

Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles

Procéder à une évaluation des risques professionnels liés à l'âge

Favoriser la coopération intergénérationnelle

Ajuster la répartition des charges en fonction des capacités réelles

MEDEF

Détection des précoce des situations d'usure et maintien dans l'emploi

Impliquer les salariés et les directions dans des démarches collectives de maintien dans l'emploi

Participation à la définition des repères de prévention primaire et maintien dans l'emploi

Appui réglementaire

Les accords et jurisprudences au sein applicables aux organisations



Clément MAES

*Ingénieur en prévention
des risques
WTW*

1

ANI du 14 novembre 2025 sur l'emploi des seniors portant sur des négociations sur le recrutement, le maintien dans l'emploi, l'aménagement des fins de carrière et la transmission des savoirs et des compétences.

Concrètement l'accord impose un **nouveau contrat de valorisation des compétences (CVE)** afin de favoriser le recrutement des seniors (Ce contrat, à durée indéterminée, sera ouvert aux demandeurs d'emploi inscrits à France Travail d'au moins 60 ans, ou dès 57 ans si un accord de branche le prévoit). Cet accord prévoit également une amélioration entre **les visites médicales et l'entretien de parcours professionnel**.

2

Jurisprudence du 6 juin 2012 : Cass Sociale n°10-28.213

L'employeur ne peut licencier un salarié en raison de l'âge avancé de son salarié : La Cour décide de la nullité du licenciement en raison du caractère discriminatoire lié à l'âge du motif de celui-ci.

L'employeur avait invoqué « **un manque de dynamisme dû à son âge** » d'un salarié de 57 ans afin de licencier.

Votre situation est unique. Votre réponse doit l'être aussi

Approche WTW



Parlons-en!

L'entretien-conseil aide à comprendre votre situation afin de transformer un problème individuel en opportunité d'amélioration organisationnelle.

- **Comment accompagner le collaborateur ?**
- **Comment protéger l'équipe?**
- **Comment éviter le réflexe « pansement » et construire une réponse durable?**

Rapprochez-vous de votre interlocuteur habituel
pour prendre rendez-vous avec notre équipe prévention

Ressources utiles



Alimentation, sédentarité, activité physique

Les recommandations de Santé Publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-employeurs-pour-la-sante/alimentation-sedentarite-et-activite-physique>



<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/care-management-pour-soi-et-ses-equipes/>



Podcast Next – Emission « Entre la chaise et le clavier »

Episode « ce que l'IA fait au travail »

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après : via notre équipe interne ou nos partenaires avec tarifs négociés.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Ateliers participatifs (exercice, fresque à réaliser, groupe de parole...)
- Escape game / Serious game
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Entretiens collectifs ou individuels
- Etc

Le champ d'actions étant très large, et les besoins tous spécifiques, parlons-en!



Notre offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?



Le + : un pack de communication

- L'ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide...) et un pilotage des inscriptions par WTW ou le partenaire retenu



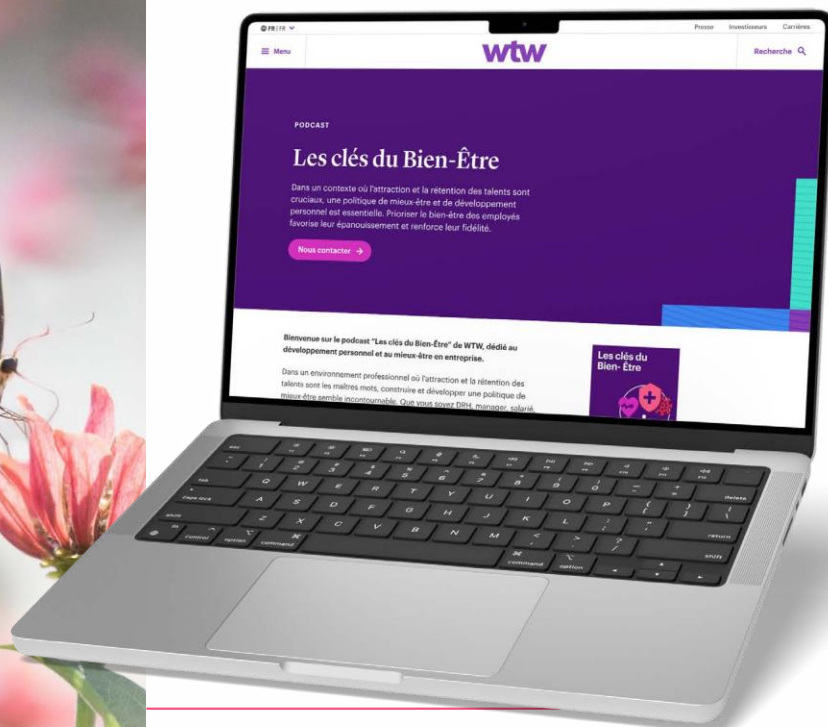
Quelle durée ?

Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs

L'ensemble des actions est proposé **France entière.**

Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié.

La liste proposée est non exhaustive.



Votre
expérience
compte

Les clés du Bien-Être

Rapprochez-vous de votre interlocuteur habituel et prenons rendez-vous pour un moment de partage

Accédez au replay Saison 1

Épisodes sur wtwco.com et sur toutes les plateformes d'écoutes

ÉPISODE 1

Soutien et Prévention
Cancer

ÉPISODE 2

Réussir sa semaine
de la QVCT

ÉPISODE 3

Santé mentale : une démarche
holistique de l'employeur

ÉPISODE 4

Les fondamentaux de l'ostéopathie
et ses bienfaits en entreprise

ÉPISODE 5

Vision du bien-être et leviers
majeurs au sein d'une organisation



ÉPISODE 1

Soft skills : comment favoriser son
épanouissement professionnel ?

ÉPISODE 2

Accompagner les collaborateurs
atteints de maladies chroniques

ÉPISODE 3

Parcours de soin et cancer :
éclairages sur le second avis

ÉPISODE 4

Intégrer la QVCT au cœur
de la stratégie RH

ÉPISODE 5

Concilier son rôle d'aidant
et sa vie professionnelle

Saison 2

