

CALENDRIER PREVENTION | BIEN-ETRE 2026

Octobre

Prévention des cancers

Octobre rose et Movember

Calendrier Prévention Bien-Être 2026

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Santé mentale	S'adapter avec l'IA	Hygiène de vie	Bien vieillir au travail	Équilibre vie pro / perso	Qualité de vie au travail
● 16.01 Blue Monday	● 07.02 Journée mondiale pour un internet plus sûr	● 17.03 Journée nationale du sommeil	● 28.04 Journée Mondiale de la Sécurité et de la Santé au travail	● 08.05 Journée mondiale des parents	● 15.06 > 21.06 Semaine de la QVCT

JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Bien-être financier	Maladies cardiovasculaires	Octobre Rose & Movember	Prévenir les addictions	Handicap & aidants
● 01.07 Journée mondiale du bandeau blanc contre la pauvreté	● 29.09 Journée mondiale du cœur	● Mois contre le cancer du sein	● Mois sans tabac	● 03.12 Journée internationale des personnes en situation de handicap

*Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année.
Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples*

Des ressources en Santé publique et Santé et Sécurité au Travail

POUR CHAQUE THÈME & CHAQUE MOIS



Campagne prévention

- Eclairage, approche et solutions WTW
- Partenariats : dépistages, webinars, ateliers, formations, diagnostics, enquêtes, solutions d'accompagnement individuel ou collectif, etc



Appui réglementaire

Veille réglementaire, traduction de la réglementation en recommandations concrètes et adaptées à votre contexte



Sensibilisation collaborateurs

Mise à disposition de ressources : flyer, emailing, etc

ET TOUT AU LONG DE L'ANNEE



Contenu spécialisé

Focus rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail : guide pratiques, articles web, etc



Evènement prévention

Temps de découverte, rencontres et échanges entre pairs



Webinar employeur

Panorama des tendances décryptées grâce à nos données, nos enquêtes et l'expérience de nos clients



Entretien conseil

Expertise et conseils de notre équipe
Prévention : orientation, co-construction, action



Baromètre bien-être employeur

Scorecard personnalisée avec benchmark pour comprendre la compétitivité et l'efficacité de vos programmes



Podcast

Interviews ciblées avec des clients / experts / professionnels de santé

The background of the slide is a soft-focus photograph of a lavender field. Several butterflies are visible: one in the upper left, another in the center right perched on a flower spike, and a third in the lower right. The overall tone is peaceful and natural.

Octobre Rose & Movember

Prévention des cancers

EDITO

Cancer : de la sensibilisation à l'action, quelle place de l'employeur?

Pendant longtemps, le cancer relevait avant tout de la sphère médicale et privée. Pourtant, au fil des années, les campagnes de santé publique se sont progressivement invitées dans le monde du travail. Octobre Rose a largement contribué à cette évolution en sensibilisant des millions de personnes au dépistage du cancer du sein. Les démarches de sensibilisation, d'information et de dépistage occupent aujourd'hui une place croissante dans les politiques de prévention.

« Cette évolution reflète une réalité simple : le cancer concerne tout le monde. Chaque organisation est, ou sera, confrontée à des collaborateurs touchés directement ou indirectement par la maladie.. »

Informar, encourager le dépistage et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé constituent désormais des leviers de prévention accessibles aux entreprises.

Dès lors, une réflexion s'impose : où s'arrête le rôle de l'employeur et où commence celui du système de santé ? **Sans se substituer aux professionnels de santé, l'employeur peut contribuer à créer un environnement favorable** à la prévention, à l'information et à l'accompagnement des collaborateurs confrontés à la maladie.

Au-delà de l'enjeu humain, les cancers et maladies chroniques comptent parmi les principales causes d'absence prolongée et de **fragilisation des parcours professionnels**. Prévenir, accompagner et maintenir le lien constituent autant d'actions qui bénéficient à la fois aux collaborateurs et aux organisations.



Géraldine GUIMARAES

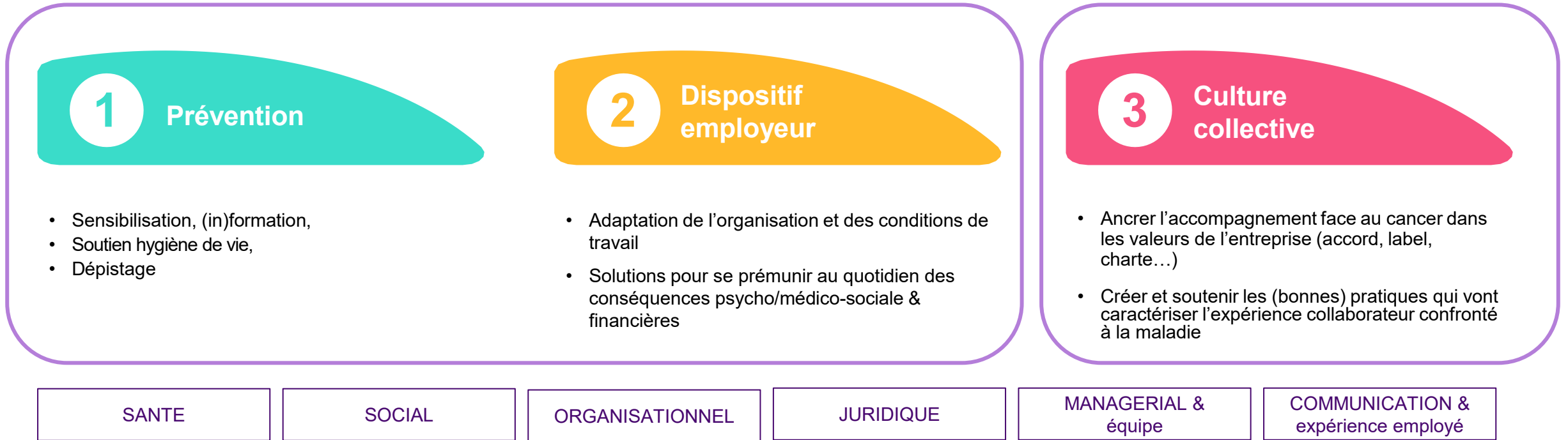
*Responsable
Prévention, Bien-Etre
WTW*

Bonne lecture !

Vos supports téléchargeables

Supports collaborateur			
Flyer Dépistage Cancer	Français Anglais	Flyer Suivis rendez-vous médicaux	Français Anglais
Email Dépistage Cancer	Français Anglais	Email Suivis rendez-vous médicaux	Français Anglais
Flyer Prévention cancer chez la femme	Français Anglais	Flyer Movember_Prévention cancer chez l'homme	Français Anglais
Email Prévention cancer chez la femme	Français Anglais	Email Movembre_Prévention cancer chez l'homme	Français Anglais
Affiche Prévention cancer chez la femme	Français Anglais	Flyer L'importance des dépistages préventifs	Français Anglais
Affiche Bilan de santé de la Sécurité sociale	Français	Email L'importance des dépistages préventifs	Français Anglais

Différents leviers pour accompagner ses collaborateurs



Un accompagnement à différents moments de la maladie :



Prévention



Rosember : vos actions Octobre rose et/ou Movember

Eviter le risque

- **Conférence ou Webinaire :**
 - Comprendre l'importance de la prévention du cancer en identifiant les facteurs de risque, les méthodes de dépistage et les bonnes pratiques à adopter
 - Explorer le rôle de la nutrition préventive dans la réduction des risques de cancer et adopter des habitudes alimentaires favorables à la santé
- **Ateliers**
 - Apprentissage à l'autopalpation
 - Atelier digital : la grand quizz connecté
- **Stand de sensibilisation**
- **Coffret santé** : autotest et mémo de sensibilisation



Télécharger la brochure

Tous ces formats peuvent être proposés en 2 en 1 ou 3 en 1 : Octobre rose, Movember & Nutrition cancer

Intéressé ? Prenez contact avec Pascal Fernandes : pfernandes@medisur.fr

Encourager le maintien dans l'emploi

RECONCILIER MALADIE & TRAVAIL

Sensibilisation

Objectif

- Aider les participants à trouver un équilibre entre leur maladie et leur activité professionnelle. Proposer des outils pour reprendre confiance en soi malgré les défis liés à la maladie. Encourager le dialogue et la compréhension dans un contexte professionnel

Contenu

- Impact des maladies chroniques ou graves sur la vie professionnelle et personnelle.
- Les clés pour concilier maladie et travail
- Reprendre confiance en soi face aux défis

MALADIE, TRAVAIL ET LACHER PRISE

Sensibilisation

Objectif

- Aborder le sujet de la maladie au cœur de la vie professionnelle et familiale.
- Identifier les ressources indispensables pour mieux vivre avec, travailler avec, être parent avec, être en couple avec...
- Acquérir les bonnes habitudes pour s'adapter, mieux gérer son quotidien et lâcher prise pour vivre plus sereinement.

Contenu

- Définition de la conciliation des temps de vie.
- Être acteur de sa conciliation.
- Focus sur le quotidien d'une personne malade et aidante.
- Les conseils du coach : Bien gérer son temps et prendre du temps pour soi

Intéressé ? Prenez contact avec Delphine COCHET : dcochet@mabonnefee.com

Dispositifs de l'employeur

wtw : Une équipe médico-sociale tout au long de la maladie

**Confirmer un diagnostic ou
un traitement**



**Soutenir concrètement pour
minimiser les impacts au
quotidien**



**Parler quand on en ressent
le besoin**



Intéressé ? Prenez contact avec votre interlocuteur WTW habituel

Cas pratique du module Maladies redoutées

Sabine a 47 ans et 2 enfants de 8 et 12 ans. elle fait face à un diagnostic de cancer du sein. Son oncologue lui prescrit un cycle de chimiothérapie débutant dans une semaine.

Grâce à WiTiWell, elle bénéficie :

- D'un **soutien financier** permettant à un proche de venir épauler la famille et s'occuper des enfants au moment de l'annonce de la maladie
- D'un **accompagnement par un médecin WiTiWell** dans l'annonce de la maladie à ses proches,
- D'une **garde à domicile** pour ses enfants dans les 2 jours suivants chaque séance,
- D'une **aide à domicile** pour l'aider dans les tâches ménagères,
- D'une **assistante sociale** WiTiWell pour l'organisation de sa vie sociale et professionnelle.

100% des frais ci-dessus sont pris en charge par WiTiWell

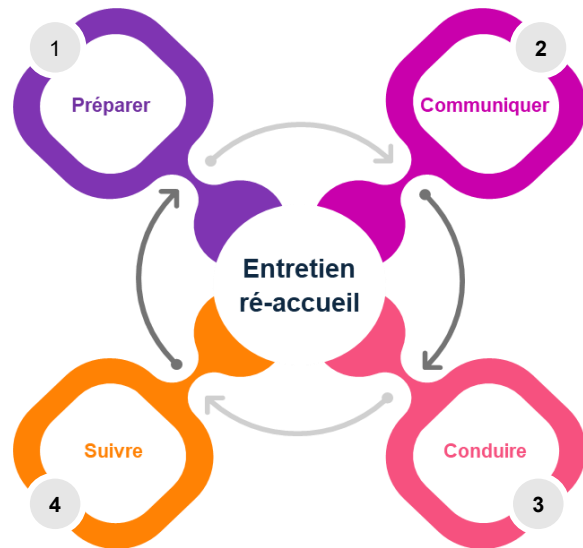


Culture collective



Revenir après un arrêt long

L'entretien de ré-accueil : une étape à ne pas négliger



Au retour d'un arrêt long, il est conseillé de réaliser **un entretien de ré-accueil**.

En effet, l'absence prolongée peut créer un sentiment d'isolement, de perte de confiance et un retour non préparé présente un risque élevé de rechute : **près de 30%**.

- L'objectif de l'entretien de retour au travail est d'accueillir le professionnel de manière personnalisée. Ce dispositif ne s'improvise pas et nécessite l'appui de toute organisation ; **collègues, RH, hiérarchie**.
- Former les encadrants et les RH sur la préparation de cet entretien permet de préserver la santé et l'engagement des collaborateurs.



Cet entretien permet d'aborder les conditions d'un retour serein, à la fois sur la partie administrative, matérielle et relationnelle.

Nos équipes WTW sont à votre service pour vous proposer le module de formation le plus adapté.
Intéressé ? Prenez contact avec notre service prévention : fr.phs@wtwco.com

Revenir après un arrêt long

Comment accompagner les collaborateurs ?



Le COURAGE de se reconstruire | Karine CHOSSINAND | TEDxRivesdeMoselle



[Voir la conférence TedX](#)

Au-delà des sensibilisations collectives et des adaptations organisationnelles, l'accompagnement individuel (coach, psychologue, assistante sociale) mis à disposition des collaborateurs après un arrêt long facilite un retour plus serein.

Différentes modalités sont envisageables (rappel des dispositifs existants, permanence en présentiel, consultations distancielles...)

Karine Chossinand, ancienne manipulatrice en électroradiologie, est devenue coach de vie et accompagne les patients à retourner plus facilement au travail et y trouver davantage de sens après un cancer.

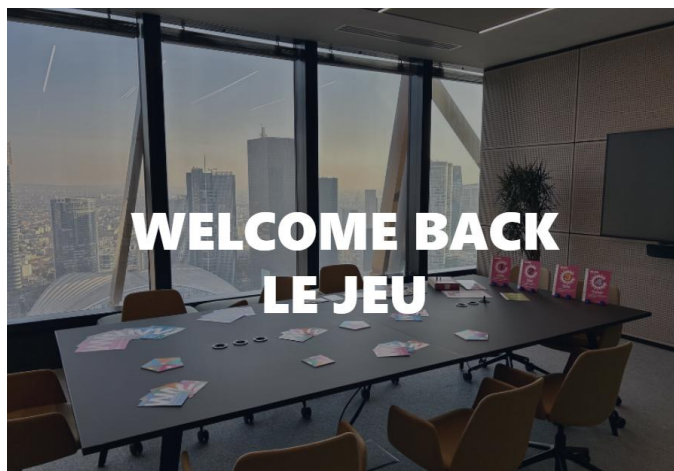
Pour en savoir plus sur ses interventions : [comment organiser Octobre Rose au sein de votre organisation ?](#) (en collaboration avec notre partenaire [Les Ateliers Durables](#))

Intéressé ? Prenez contact avec Marion Lemerle : mlemerle@ateliersdurables.com

Un serious game pour transformer l'absence en levier managérial

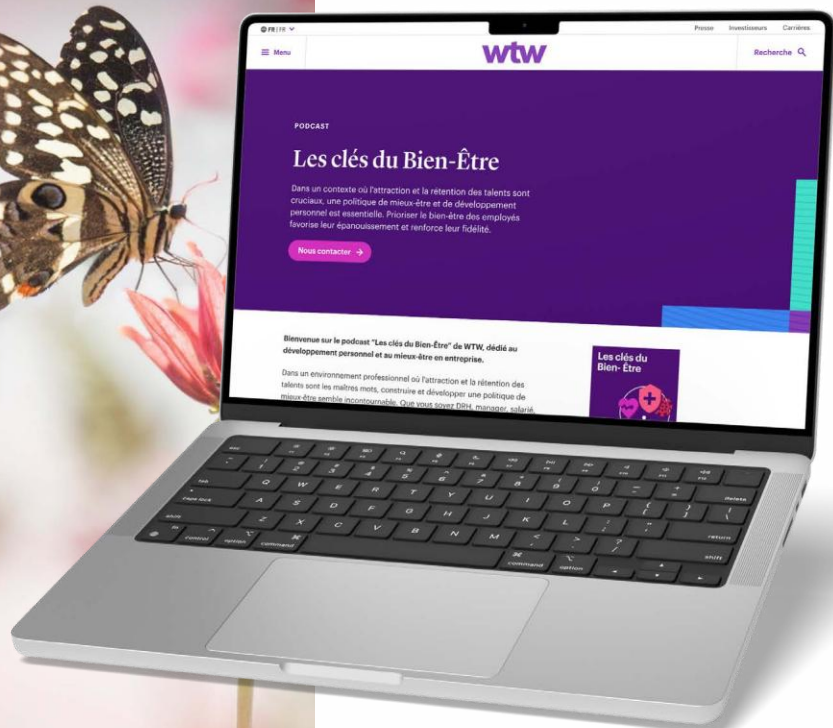
Accompagner les employeurs dans **le retour et le maintien en emploi** des collaborateurs après un arrêt longue durée.

Donner aux managers des **repères clairs** et des **outils concrets** pour **piloter ces situations** avec justesse.



1. Permettre au manager d'identifier **les bons interlocuteurs**, pour **accompagner un collaborateur en arrêt** et **préparer son retour**.
2. **Favoriser un accompagnement durable, bénéfique** à l'ensemble de l'entreprise.
3. **Transformer le manager** en véritable **chef d'orchestre** du dispositif et lui permettre de s'appuyer sur les **bonnes ressources**, au bon moment.

Intéressé ? Prenez contact avec marie pierre Gamby Marsallon : marie.pierre.gamby@caregiver-conseil.fr



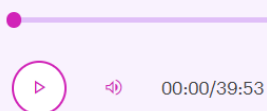
Episode Podcast : Soutien et Prévention cancer

Hélène Goasdoué, Responsable
QVT et Handicaps chez Transdev
revient sur la manière dont un
employeur peut accompagner ses
salariés touchés par le cancer.

Épisodes sur [wtwco.com](https://www.wtwco.com) et sur toutes les plateformes d'écoutes



Cultivons le Bien-Etre & la Prévention



wtw

Votre situation est unique. Votre réponse doit l'être aussi

Approche WTW



Parlons-en!

L'entretien-conseil aide à comprendre votre situation afin de transformer un problème individuel en opportunité d'amélioration organisationnelle.

- **Comment accompagner le collaborateur ?**
- **Comment protéger l'équipe?**
- **Comment éviter le réflexe « pansement » et construire une réponse durable?**

Rapprochez-vous de votre interlocuteur habituel
pour prendre rendez-vous avec notre équipe prévention

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après : via notre équipe interne ou nos partenaires avec tarifs négociés.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Ateliers participatifs (exercice, fresque à réaliser, groupe de parole...)
- Escape game / Serious game
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Entretiens collectifs ou individuels
- Etc

Le champ d'actions étant très large, et les besoins tous spécifiques, parlons-en!



Notre offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?



Le + : un pack de communication

- L'ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide...) et un pilotage des inscriptions par WTW ou le partenaire retenu



Quelle durée ?

Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs

L'ensemble des actions est proposé **France entière.**

Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié.

La liste proposée est non exhaustive.

