

CALENDRIER PREVENTION I BIEN-ETRE 2026

Novembre

Prévention des addictions

Mois sans tabac

Calendrier Prévention Bien-Être 2026

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Santé mentale	S'adapter avec l'IA	Hygiène de vie	Bien vieillir au travail	Équilibre vie pro / perso	Qualité de vie au travail
• 16.01 I Blue Monday	• 07.02 I Journée mondiale pour un internet plus sûr	• 17.03 I Journée nationale du sommeil	• 28.04 I Journée Mondiale de la Sécurité et de la Santé au travail	• 08.05 I Journée mondiale des parents	• 15.06 > 21.06 Semaine de la QVCT

JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Bien-être financier	Maladies cardiovasculaires	Octobre Rose & Movember	Prévenir les addictions	Handicap & aidants
• 01.07 I Journée mondiale du bandeau blanc contre la pauvreté	• 29.09 I Journée mondiale du cœur	• Mois contre le cancer du sein	• Mois sans tabac	• 03.12 I Journée internationale des personnes en situation de handicap

Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année.
Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples

Des ressources en Santé publique et Santé et Sécurité au Travail

POUR CHAQUE THÈME & CHAQUE MOIS



Campagne prévention

- Eclairage, approche et solutions WTW
- Partenariats : dépistages, webinars, ateliers, formations, diagnostics, enquêtes, solutions d'accompagnement individuel ou collectif, etc



Appui règlementaire

Veille règlementaire, traduction de la réglementation en recommandations concrètes et adaptées à votre contexte



Sensibilisation collaborateurs

Mise à disposition de ressources : flyer, emailing, etc

ET TOUT AU LONG DE L'ANNEE



Contenu spécialisé

Focus rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail : guide pratiques, articles web, etc



Entretien conseil

Expertise et conseils de notre équipe
Prévention : orientation, co-construction, action



Evènement prévention

Temps de découverte, rencontres et échanges entre pairs



Baromètre bien-être employeur

Scorecard personnalisée avec benchmark pour comprendre la compétitivité et l'efficacité de vos programmes



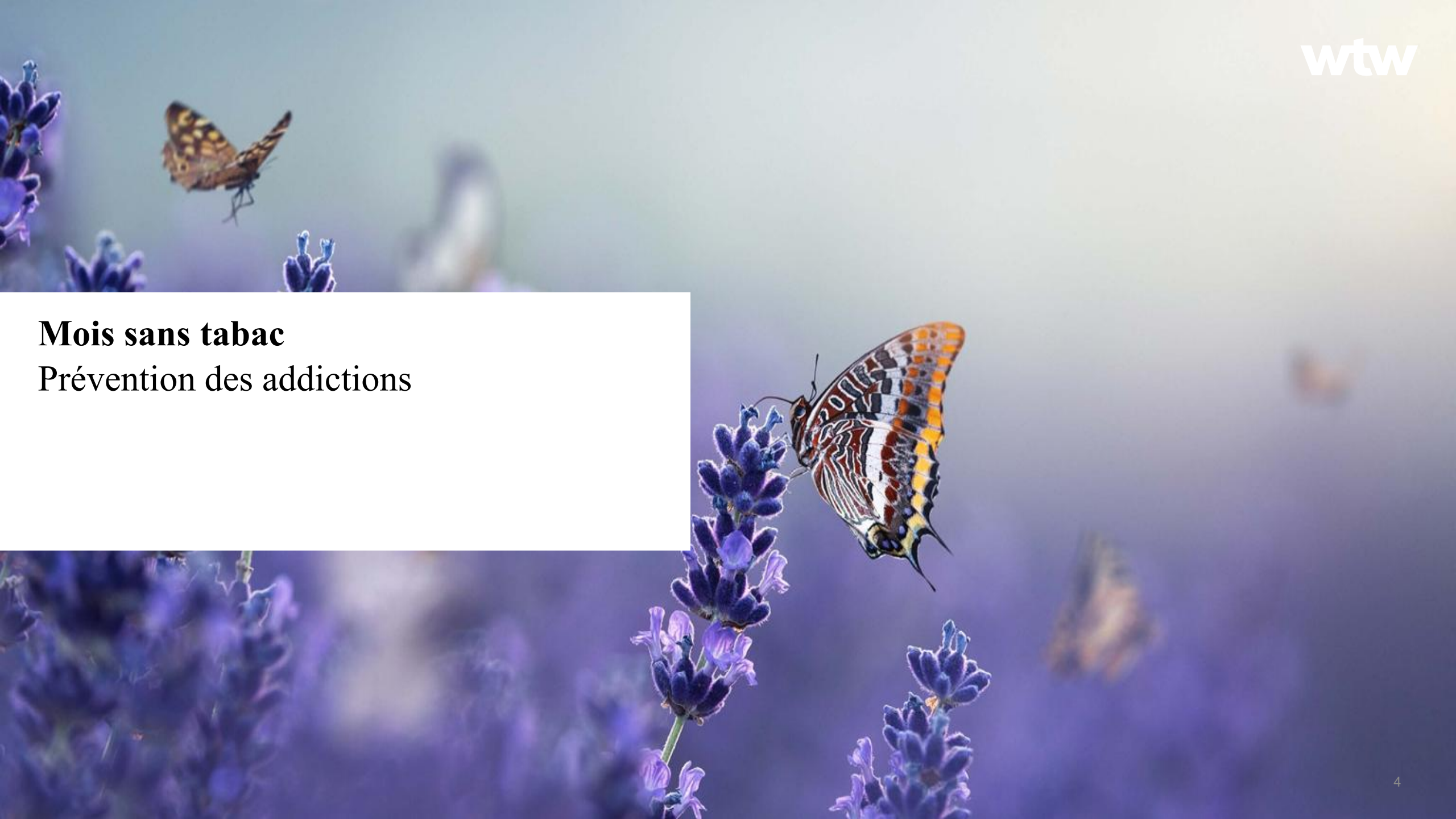
Webinar employeur

Panorama des tendances décryptées grâce à nos données, nos enquêtes et l'expérience de nos clients



Podcast

Interviews ciblés avec des clients / experts / professionnels de santé



Mois sans tabac

Prévention des addictions

EDITO

« On a un sujet d'addictions ! »



Marylène KHOURI

Psychologue du travail
WTW

Cette phrase régulièrement énoncée lors de nos interlocutions avec nos clients témoigne d'une tendance croissante des conduites addictives au sein des organisations, tant publiques que privées, et qui fait écho à une époque devenue frénétique. A la croisée du professionnel et du personnel, le sujet des addictions n'est pas simple à aborder. Nombreuses sont les tentatives de sensibilisations sous forme de conférences et d'ateliers qui ne trouvent pas leur public ; le déni, qu'il soit individuel ou collectif, faisant largement partie de notre culture face aux addictions, tout comme le tabou de la stigmatisation.

Il existe pourtant des marges de manœuvres afin de sortir de l'impuissance face aux conduites addictives en milieu professionnel. Ces marges, il faut les trouver en mettant en place une réelle démarche de prévention, et des structures se sont déjà largement emparés du sujet : **il n'y a qu'à voir la longue liste des signataires de la Charte ESPER** (Les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument) portée par la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA).

Ce mois-ci, nous vous partageons des idées, initiatives et dispositifs afin de promouvoir la prévention des conduites addictives, tant sur le plan individuel que collectif et organisationnel.

L'objectif est à la fois social et économique : éviter les conséquences de ces conduites sur la désinsertion professionnelle et les accidents du travail.

Bonne lecture !

« Sortir de la culture du déni n'est pas une mince affaire et nécessite d'embarquer le maximum de parties prenantes »

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Vos supports téléchargeables

Supports collaborateur	
Flyer Alcool	Français Anglais
Flyer tabac	Français Anglais
Flyer drogues	Français Anglais

Supports encadrant	
Sensibilisation au risque alcool	Français
Démarche de prévention des risques liés à l'alcool	Français
L'organisation des pots au travail	Français

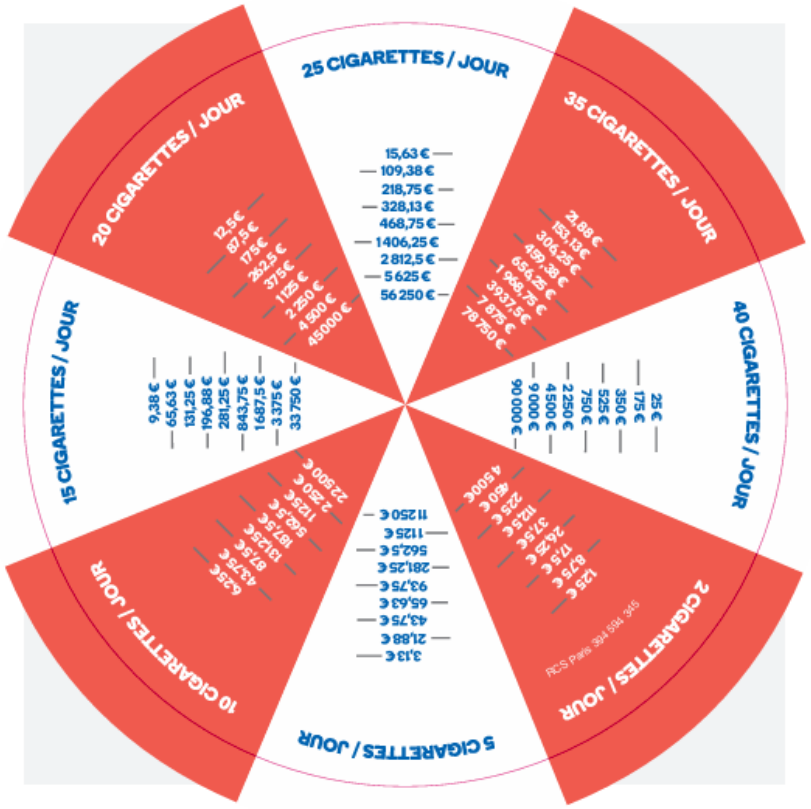
© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Les supports Santé publique France

Supports Santé publique France	
Programme 40 jours	Français
Roue des économies	Français
Outils	Français
Professionnel de santé	Français
Campagne vidéos de sensibilisation	Français
Affiche mois sans tabac	Français
Arrêter de fumer, pour comprendre	Français

tabac info service

Tout savoir sur Tabac info service
et le programme « Mois sans tabac »





© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Prévention des addictions en milieu professionnel

Faire un état des lieux

La check list des questions à se poser

Le **problème** des conduites addictives a-t-il été **évoqué** au sein de l'organisation ? De quelle manière et dans quelles circonstances ?

Constat de situations aiguës, d'accidents de travail, d'incidents de travail, d'absentéisme, de retards fréquents ou d'une baisse de la qualité de travail voire d'incivilités ... ?

Des **mesures** de prévention collectives, individuelles ont-elles été mises en place ? Si oui, lesquelles ?

Existe-t-il des "**pots de l'amitié**" dans l'organisation ?

Des boissons alcoolisées sont-elles **consommées dans l'organisation**, durant les pauses ou à midi ?

Le risque lié aux conduites addictives est-il pris en compte dans le **Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels** ?

Avez-vous **repéré des situations de travail** qui pourraient favoriser les consommations de produits psychoactifs (repas commerciaux, horaires atypiques, amplitude et charge de travail importante, contraintes temporelles, culture de l'entreprise...) ?

Existe-t-il dans l'organisation, des mesures d'accompagnement ou de prévention pour les **collaborateurs confrontés** à cette problématique, qu'elles soient médicales (médecin du travail), collectives ou sociales ?

© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Mieux comprendre l'origine des conduites addictives

Trois origines dans le milieu professionnel

L'importation
Des pratiques de la vie privée importée dans la sphère travail

Exemple : Un collaborateur se présente sur son poste en étant alcoolisé

L'acquisition
Des pratiques existantes dans l'organisation

Fêtes, pauses cigarettes, afterwork

L'adaptation
Le développement de pratiques addictives pour tenir au travail

Exemple : Un collaborateur prend des anxiolytiques pour faire face à un travail perçu comme stressant et ne parvient plus à se détendre sans ses médicaments



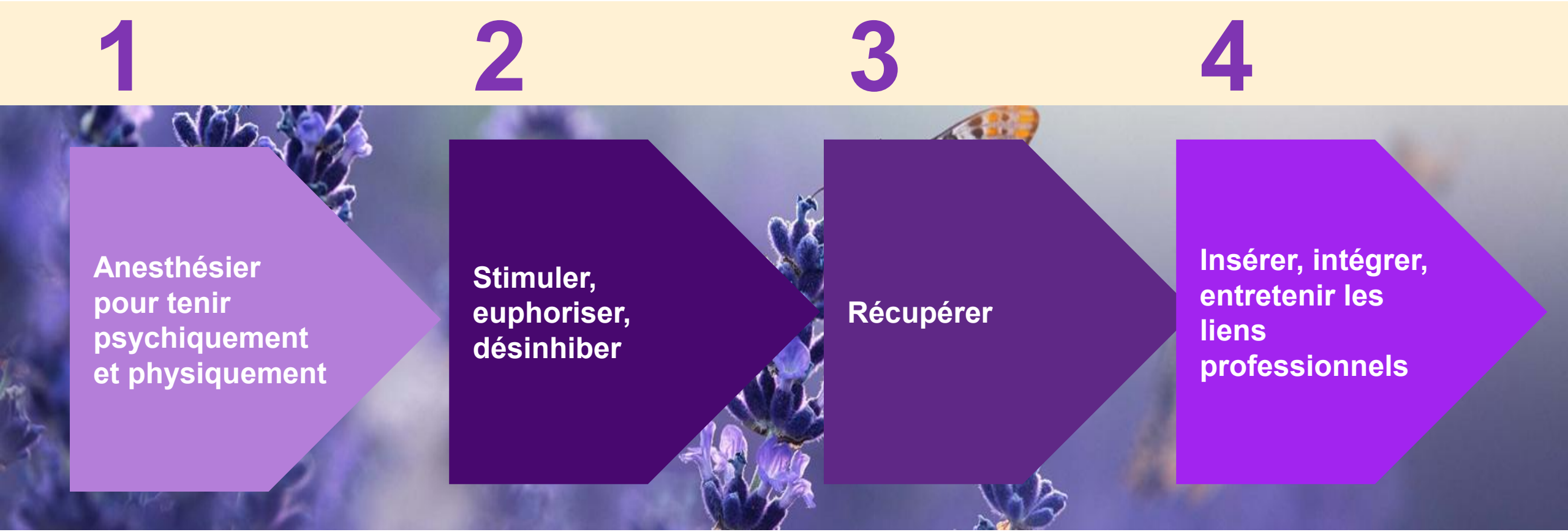
Le travail peut :

- Renforcer ou générer une pratique addictive
- Avoir un rôle *protecteur*

© 2026 Willis Towers Watson. All rights reserved. Proprietary and Confidential. For Willis Towers Watson and Willis Towers Watson client use only. Not suitable for unintended purpose or use by unauthorized recipient

Mieux comprendre l’origine des conduites addictives

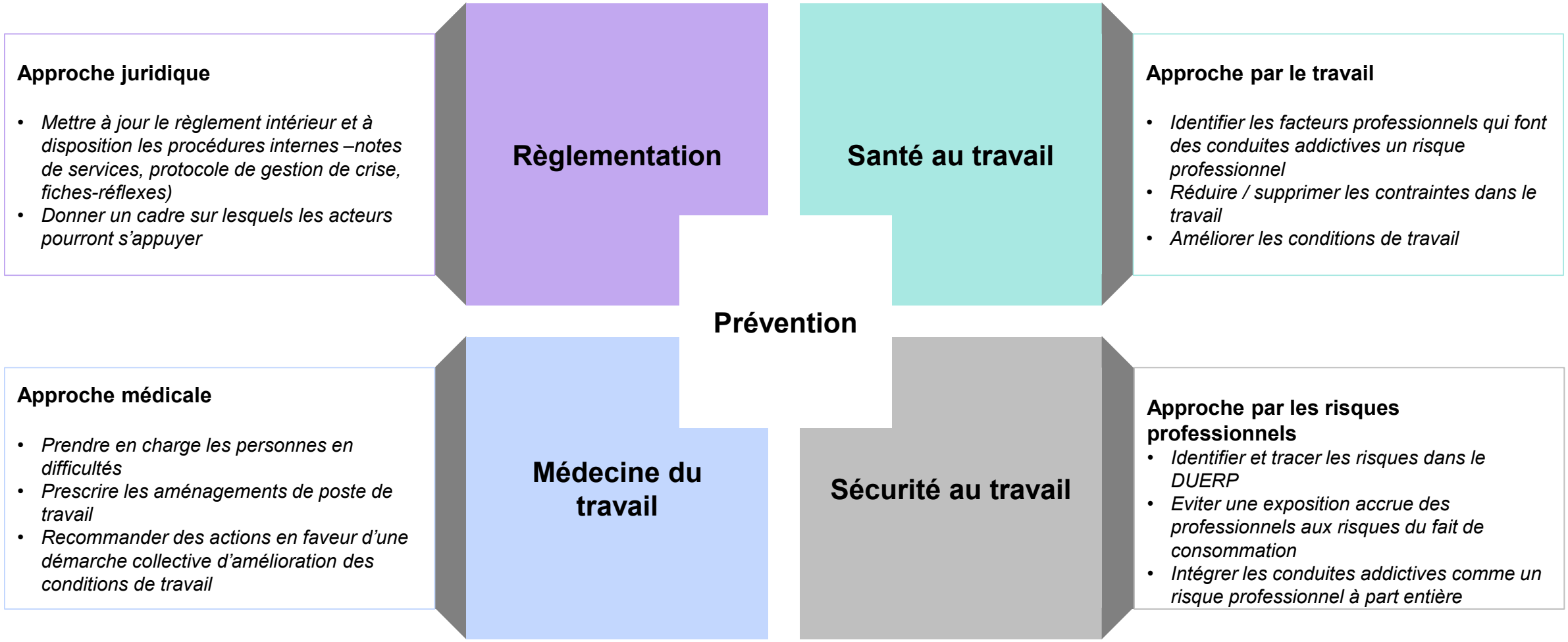
Lien entre travail et consommation de substances psychoactives



© 2026 Willis Towers Watson. All rights reserved. Proprietary and Confidential. For Willis Towers Watson and Willis Towers Watson client use only. Not suitable for unintended purpose or use by unauthorized recipient

Passer à l'action : ne restez pas seuls !

Construire une démarche de prévention pluridisciplinaire



© 2026 Willis Towers Watson. All rights reserved. Proprietary and Confidential. For Willis Towers Watson and Willis Towers Watson client use only. Not suitable for unintended purpose or use by unauthorized recipient



Pistes d’actions

Le règlement intérieur

Comme garantie pour l'employeur pour les métiers à risques

- Le règlement intérieur peut prescrire une tolérance 0 à l'alcool pour les métiers à risques (*Jurisprudence n°420434, 8/07/2019*)

  « Est valable la clause « **tolérance 0 alcool** » d'un règlement intérieur si **celui-ci identifie les postes concernés**, l'employeur pouvant établir le caractère proportionné de l'interdiction en se fondant sur le DUERP »

- Pour cela l'usage de contrôle à l'éthylotest est admis.



© 2025 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Le règlement intérieur

On fait le point?

Les dispositions du Code du Travail, du Code de La Santé Publique, du Code Pénal et du Code de la Route ?	La prise en compte des situations de travail favorisant la consommation de substances psychoactives *Repas commerciaux, horaires atypiques, amplitude et charge de travail importante, contraintes temporelles, culture collective...*	L'interdiction formelle ou l'existence d'un seuil de tolérance de consommation de substances psychoactives ?	Les conditions instaurées des pots d'entreprise (autorisation et encadrement) ?
Les modalités de dépistage d'alcool ou de drogues ?	Une liste des postes de sécurité et de sureté ou postes dits « hypersensibles »	Des sanctions disciplinaires respectant le principe de justification et de proportionnalité des mesures de contrôle ?	Existe-t-il un protocole de gestion des situations pouvant évoquer la consommation de substances psychoactives ?

Besoin d'en savoir plus ? Prenez contact avec notre équipe prévention fr.phs@wtwco.com

© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Sensibiliser autrement aux conduites addictives

Sensibilisation via des formats innovants, interactifs et engageants, qui favorisent la compréhension sans stigmatisation. :

- Escape Game Le Pot de Départ
- Addicto'Quizz (Trivial Pursuit géant)
- Fresque de l'Addictologie
- Cluedo Géant
- Addicto'Pixel
- Addicto'Hasard

✅ Renforcer la culture prévention
✅ Développer les connaissances sur les addictions
✅ Favoriser le dialogue et lever les tabous
✅ Engager les collaborateurs grâce à des formats innovants

GAE Care : dispositif 360°

Agir avant, pendant et après une situation liée aux conduites addictives :

- Accompagnement des collaborateurs en difficulté
- Bilan après dépistage positif
- Support managérial spécialisé
- Accompagnement des collectifs dégradés et ré-accueil
- Gestion de crise

✅ Réduction des risques professionnels
✅ Maintien dans l'emploi
✅ Soutien des managers dans les situations complexes
✅ Prévention des rechutes
✅ Gestion sécurisée des situations sensibles

Intéressé ? Prenez contact avec Alexis Peschard: alexis.peschard@gaeconseil.fr

© YYYY WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Mois sans tabac

Comment accompagner les collaborateurs ?

Étape 1

Sensibiliser
prévention primaire

- Stand de sensibilisation
- Consultation de bilan et de préparation à l'arrêt
- Addicto'Quizz® digital spécial tabac
- Webinaires thématiques

Étape 2

Comprendre
prévention secondaire

- Groupe de parole
- Formations des services de santé au travail
- Webinaires thématiques

Étape 3

Passer à l'action
prévention tertiaire

- Consultation d'accompagnement au sevrage tabagique
- Webinaires thématiques



Pour aller plus loin
Nos outils autonomes & de communication

- L'Addicto'Info tabac®
- Mon Check-up addicto®
- Affiche de prévention

Intéressé ? Prenez contact avec Alexis Peschard: alexis.peschard@gaeconseil.fr

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Mois sans tabac

Comment accompagner les collaborateurs ?



Entretien avec Alice Denoize

Après avoir arrêté de fumer et quitté l'industrie du tabac pour laquelle elle travaillait, Alice Denoize crée le Déclic Anti Clope et devient tabacologue et coach afin d'accompagner fumeurs et fumeuses dans leurs projets d'arrêt de la cigarette.

Différentes modalités sont envisageables : individuelles, collectives, présentielles, distancielles….

Pour en savoir plus sur ses interventions : comment organiser Le Mois sans tabac au sein de votre organisation ? (en collaboration avec notre partenaire Les Ateliers Durables)

Intéressé ? Prenez contact avec Marion Lemerle : mlemerle@ateliersdurables.com

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Votre situation est unique. Votre réponse doit l'être aussi

Approche WTW



Parlons-en!

L'entretien-conseil aide à comprendre votre situation afin de transformer un problème individuel en opportunité d'amélioration organisationnelle.

- **Comment accompagner le collaborateur ?**
- **Comment protéger l'équipe?**
- **Comment éviter le réflexe « pansement » et construire une réponse durable?**

Rapprochez-vous de votre interlocuteur habituel
pour prendre rendez-vous avec notre équipe prévention

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après : via notre équipe interne ou nos partenaires avec tarifs négociés.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Ateliers participatifs (exercice, fresque à réaliser, groupe de parole…)
- Escape game / Serious game
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Entretiens collectifs ou individuels
- Etc

Le champ d'actions étant très large, et les besoins tous spécifiques, parlons-en!



© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.

Notre offre d’accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?

Le + : un pack de communication

- L’ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide…) et un pilotage des inscriptions par WTW ou le partenaire retenu

Quelle durée ?

Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs

L’ensemble des actions est proposé **France entière.**

Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié.

La liste proposée est non exhaustive.

© 2026 WTW. Proprietary and confidential. For WTW and WTW client use only.



Willis Towers Watson France - Société de courtage d'assurance et de réassurance
Société par actions simplifiée au capital de 1 432 600 euros. 311 248 637 R.C.S Nanterre. N° FR 61311248637 - Siège social : Tour Hekla - 52 avenue du Général de Gaulle - 92800 Puteaux - Tél : 01 41 43 50 00 - Télécopie : 01 41 43 55 55 - www.wtwco.com
Intermédiaire immatriculé à l'ORIAS sous le N° 07 001 707 (http://www.orias.fr). Willis Towers Watson France est soumis au contrôle de l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) - 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 9